职来职往

职场拖延症及解决

以下种种状况，看看您是否也有遇到？

- 工作的时间经常觉得不够用
- 工作任务很多，却无从下手
- 遇到搞不定的事，很容易烦躁
- 经常把工作拖延到不得不做再去完成

改变时间管理的技巧有很多，比如使用 outlook 里面的日历、目标分解法、下决心一次性把事情做好、利用碎片化时间、挑战“快文化”等。本文建议各位先从几个容易着手的方法做起。

提高时间管理的四种技巧

1 6 点优先工作制

具体操作方法是每天早晨上班前，写下今天要做的全部事情；按事情的重要顺序，分别从“1”到“6”标出六件最重要的事情；每天一开始，全力以赴做标号为“1”的事情，直到它被完成或被完全准备好。然后再全力以赴做标号为“2”的事情，以此类推。

2 设定不被干扰的时间

建议采用的方法是每天固定拿出一段时间来，可以是早上或晚上，为自己设定一段不被干扰的时间，一方面可以静下心来集中做一些工作；另一方面也可以静下心来自我反思并调整自己第二天的时间安排。

3 20 秒情绪控制

时间管理上，要克服拖沓症，还有很重要的一个方法就是要学会控制自己的情绪，对一些应该做的事情，应立即行动，快 20 秒。而对一些需谨慎考量的事情，或情绪激动时的决定，就要三思而后行，慢 20 秒作出决定。

4 设定小的 TIMER（时间）

为自己设定一个 TIMER（时间），比如写一篇稿子或一篇汇报，为自己设定半个小时或一个小时，然后用倒计时的方式，开始工作，这样的训练比平时做同样的工作，节省不少时间，原先写报告前的各种情绪预备工作等全部简化了，工作效率大大提高。（转自《蒙田智慧地产周刊》）

欣北公司办公地点搬迁公告

为适应公司发展需要，杭州欣北投资有限公司、浙江新宸宜投资有限公司自 4 月 1 日起，办公地点搬迁至杭州钱江经济开发区欣北钱江国际大厦 5# 楼 1216-1219 室，办公电话不变。

Happy 祝福 Birthday

本报祝 3、4 月份出生的同仁生日快乐！

集团公司：许尚志　唐艾琳　徐文晓

青枫公司：吕　炬　金　浩　陈德洲　沈卫芬　黄晋荣
余　倩　包　丽　徐忠强

欣北公司：王晓娣　赵爱美

康信公司：王跃进

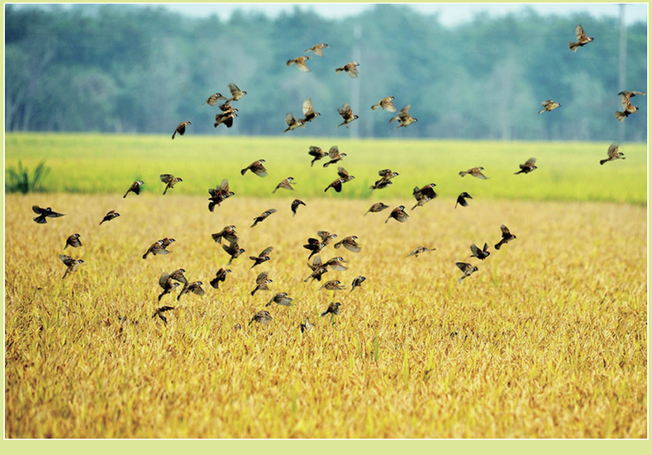
建德公司：宛梅贞　盛军强　杨建娟

物管公司：黄水清　张灵云　章红霞　袁礼宏

资产公司：李彦照

影忆瞬间

我爱苕溪



位于余杭区瓶窑镇的南北·乐章项目，坐拥苕溪一线江景。这组照片的摄影者是在瓶窑土生土长、目前还在苕溪旁工作的摄友，让我们随着他的镜头，欣赏一下苕溪原汁原味的美！

（摄友·尼柯尔）

NEW SOUTH-NORTH NEWS

NEW SOUTH-NORTH GROUP 新南北集团

新南北报

总第 62 期
2015 年 4 月 30 日
星期四

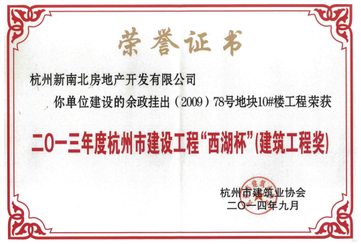
报头题字：邵华泽
主编：曹　平
责编：周　游

地址：杭州市潮王路 218 号 红石商务大厦 3 楼
电话：0571-88223688-8013
邮箱：nsnnews@sina.com

主办：浙江新南北控股集团有限公司　网址：http://www.zjnsn.com　总裁电子信箱：nsnchen@sina.cn

集团旗下二项目结缘“西湖杯”

南北·乐章项目 10# 楼荣捧“西湖杯”
盛德国际商务中心项目获“西湖杯”（结构优质奖）


荣誉证书

杭州新南北房地产开发有限公司
你单位建设的余政挂出（2009）78号地块10#楼工程荣获

二〇一三年度杭州市建设工程“西湖杯”（建筑工程奖）

杭州市建筑业协会
二〇一四年九月

本报讯 近期，集团公司旗下项目喜报频传。由杭州新南北房地产开发有限公司开发建设的南北·乐章项目 10# 楼荣获 2013 年度杭州市西湖杯建筑工程奖（以下简称“西湖杯”），这也是集团捧得的首个“西湖杯”；杭州康信置业有限公司开发建设的南北·盛德国际商务中心项目获 2014 年“西湖杯”（结构优质奖）。

“西湖杯”是杭州市级建筑工程市最高奖项，而获得“西湖杯”（结构优质奖）是荣捧“西湖杯”的先决条件之一。此次两个项目与“西湖杯”的结缘，是新南北人在提升筑品、在品质打造上不遗余力的有力佐证。

2013 年底，经浙江新盛建设集团有限公司申报，由余杭区土木学会推荐，建设工程质量监督部门质量跟踪与总体评价，杭州市建筑业协会组织专家组莅临由杭州新南北房地产开发有限公司开发的南北·乐章项目现场检查，后经评委评选、社会公示等程序，此次评选过程中，专家组对南北·乐章项目屋面细部、室内观感、消防管安装等节点做法以及整体效果给予较高评价。项目部在过程中对质量行为、结构实体质量、监督检测抽检、观感质量以及工程技术资料实施全程跟踪控制。在公司领导及相关部门的大力支持下，通过浙江新盛建设集团有限公司和浙江之江工程项目管理有限公司等相关单位的共同努力，南北·乐章项目先后取得了杭州市节能示范工程，杭州市余杭区建设工程安全生产、文明施工标准化样板工地，杭州市建设工程安全生产文明施工标准化样板工地，杭州市建设工地示范民工学校等荣誉；其中 10# 楼荣获 2013 年度杭州市建设工程“西湖杯”结构优质奖、2013 年度余杭区建设工程“良渚杯”、2013 年度杭州市建设工程“西湖杯”等奖项。

2015 年 3 月 17 日，杭州市建设工程质量安全监督总站和杭州市建设工程质量安全管理协会公布了 2014 年度西湖杯获奖名单，南北·盛德国际商务中心项目 1—4# 楼及集中地下室榜上有名，在所有上榜的 123 个项目中，该项目评分第 4 名，这也代表着杭州市工程质量的最高水平。这项荣誉是与康信公司一线员工的敬业精神分不开的：无论酷暑寒冬都常驻在项目一线；项目工期紧、面积大，管理人少，他们经常在休息日仍然坚持在工作岗位；材料和质量管理严格按照公司规章制度，对于不达标的材料坚决退场，不合格的施工节点一律返工。此次获奖为该项目在捧得“西湖杯”之路上迈出坚实一步，相信盛德国际将成为集团公司商业项目代表作之一。

两项荣誉的获得不仅得益于项目本身的优势，更来源于公司领导及相关部门的大力支持，以及各参建单位的大力配合和共同努力。集团公司从事地产开发 20 年来，始终将品质视为生命，致力将每一个项目都打造成为区域品质标杆。旗下各项目将以此为新的动力和起点，进一步强化施工现场安全管理和质量管理，创新工作方法，建立长效管理机制，提高工程建设现场管理水平，全面发挥优质工程的引导和示范作用。

（联合供稿）

全力抓销售 全员促销售

集团公司召开销售工作动员暨部署会议

本报讯 2015 年是集团销售工作至关重要的一年，全力抓销售、全员促销售成为 2015 年的主旋律。为确保集团年度销售目标的实现，开年伊始，集团领导早做统筹、早做部署、早做动员，于 3 月 10 日召开了集团销售工作动员暨部署会议。集团公司领导、所属公司总经理、各项目销售副总及销售经理、集团各部室负责人共计 28 人参加了此次会议。会议由集团公司营销总监马奕林主持。

会议首先听取了各项目公司及资产管理公司关于 2015 年销售计划方案汇报。此后，与会人员围绕着各项目如何促进销售等进行了讨论与观点交流，集团公司总裁陈烟土也对各项目的销售工作作了重点指示。

会上，马奕林宣读了《2015 年上半年度集团销售工作部署》并听取了大家意见。该工作部署从阶段性销售目标和资金回笼目标、销售团队的工作状态及案场管理、营销管理中心及集团领导各项目联系人、动员发挥全员力量和智慧推动全员营销全面升级四个方面进行了具体部署及量化要求。与会人员一致认为：该工作部署涉及到了推进销售的各个方面，既注重结果导向，强调目标的完成，同时也注重对各项目年度目标实现、销售团队管理与执行力的过程把控。希望各项目及集团的管理职能部门能够真正地将该工作部署执行到位，同时也会积极动员和督促部门员工为集团销售工作贡献全力。陈总围绕着该工作部署表示：第一，各项目要围绕工作部署，正视困难，考虑措施、研究办法、对每季度的销售和资金回笼目标进行量化，确保按月、按季度完成。第二，各项目销售团队的管理层要重视销售队伍管理，建立健全案场日常管理制度，努力打造狼性销售团队；同时还要加强销售员内部交流和经验分享，探讨途径和办法，努力提高销售团队的营销水平，相信通过以上努力，销售员的精神面貌及工作状态将得到很大改观。

会议最后，陈烟土总裁进行了总结讲话：第一，要强调认清形势，特别是把握好两会后的形势。第二，一定要狠抓落实，既要有相关政策，更要有流程管理细节。在销售工作上要早抓、抓实，争取主动。第三，要强化销售工作的主动性。不能坐等形势变化，也不能坐等客户上门，无论是营销策划还是销售员拓展客户，都要主动出击。第四，销售团队尤其是销售管理层一定要准确把握市场脉搏，重视并切实加强市场调研，对项目市场竞争品牌的调查，一定要调查细、研究好，把项目的价格体系建立好，从而给市场稳定的信号。第五，各项目公司要坚持一把手亲自抓销售、重点抓销售；集团领导主动抓销售、积极参与销售；集团营销管理中心要建立健全各项规章体系及具体实施细则，落实销售管理细节，要积极为各项目销售出谋划策，加强对各项目的销售指导。最后，通过集团及各项目目标一致和全体员工的共同努力，一定会实现集团全年的销售目标。（营销管理中心）

针对性、及时性并重 专项培训凸显实效

编者按 经过数年努力，集团公司的员工培训工作已逐步常态化、规范化，每年制定的培训计划十分注重系统性与定期性。而除此之外，集团及各所属公司针对自身实际情况开展的专项培训则更加注重针对性与及时性，就工作中发现问题及时展开培训与沟通，达到提升业务技能、激发员工能动性、加强业内交流等目的，尤其在专业技能方面更加凸显实效。

EAS 系统销售管理功能培训
房地产所属公司

为充分发挥 EAS 系统平台销售管理的功能，近期，集团营销管理中心联合财务部组织各房地产所属公司销售部，开展了一次 EAS 系统销售管理功能培训会议。集团营销管理中心总经理张霞主持会议并对 EAS 系统录入内容的规范性、及时性、完整性进行了说明，集团公司总裁助理兼财务部总经理黄淑鸣在会上明确了对 EAS 录入的考核措施。各项目公司营销负责人对会议内容进行了认真的讨论并提出了建设性的意见，大家一致希望 EAS 系统销售管理能更好地服务于销售工作。（营销管理中心）

物管从业人员绿化、保洁技能培训

为响应集团公司“继续抓好品质建设，走‘以品质促规模’之路”的要求，浙江新南北物业管理有限公司结合自身特点，有针对性地对绿化、保洁人员开展了技能培训活动。

绿化养护工作培训

园林绿化是改善生态环境的重要途径，园林绿化养护管理又是园林绿化事业的核心工作。3 月 16 日，品质保障部在西岸花园召开绿化养护工作培训，公司所属各项目的绿化师傅们积极参加了培训。

培训主要内容有：员工岗位职责、绿化养护的病虫害防治及日常的养护管理等，并着重讲解了绿化养护的病虫害防治技术。针对今年的绿化养护任务重等特点，尤其是为规避各物业点绿化工在用药上仅凭经验作业、未按照统一规范等缺点，此次培训都做了实操性的讲解和全面细致的要求。结束培训后，全体参训人员还现场参观了西岸花园的整体绿化环境。

保洁管理和服务技能培训

为进一步提高物管公司保洁管理人员的管理水平和业务素质，3 月 18 日下午，公司品质保障部对各项目的保洁主管及领班就保洁管理和服务技能等进行培训。

依据公司年度培训计划，结合《保洁操作管理手册》内容，本次培训主要对保洁员的上岗要求、清洁技巧知识及实际操作演示等方面进行了培训，使各项目保洁人员能够在日常清洁操作中熟练掌握正确的方法与技巧。通过培训平台，学员们不仅能相互交流学习，而且结合现场实践后，效果显著。

通过此次培训，参加培训的人员对保洁工作有了更深入的认识，希望各项目培训人员将学到的知识和技能运用到实际工作中，为客户提供更优良的环境卫生品质服务。（物管公司）